Gesunde Küche

Speiseplan

November 2026



Datum		Suppe	Hauptspeise	Nachspeise	Allergene
MO	02.11.	Kräutersuppe	Paprika Fisa Auflauf	Süße Überraschung	ACDGLM
DI	03.11.	Backerbsensuppe	Indische Spaghetti		ACGLM
MI	04.11.	Nudelsuppe	Faschierte Laibchen mit Süßkartoffelpüree und Gemüse		ACGLM
DO	05.11.	Linsencremesuppe	Grießschmarrn mit Apfelmus		ACGLP
FR	06.11.	Tomatencremesuppe	Naturschnitzel mit Reis, Salat		ACGLM
MO	09.11.	Klare Suppe mit Gemüseeinlage	Ofenkartoffel mit Dip und Mais	Fruchtshake	GLM
DI	10.11.	Pastinakencremesuppe	Saftfleisch mit Vollkornnudeln und Salat		ACGLM
MI	11.11.	Karfiolcremesuppe	Vegg. Bauerneintopf mit Brot	Obst	ACGLM
DO	12.11.	Eintropfsuppe	Putengeschnetzeltes mit Ebly und Salat		ACGLM
FR	13.11.	Suppe mit Eierstich	Topfenknödel mit Fruchtsauce		ACGLN
MO	16.11.	Erbsensuppe	Rahmgulasch mit Nudeln und Salat		ACGLM
DI	17.11.	Selleriecremesuppe	Topfen Hirse Auflauf	Kompott	ACGL
MI	18.11.	Kaspressknödelsuppe	Paprikafleisch mit Reis und Gemüse		ACGLM
DO	19.11.	Gemüsesuppe	Schupfnudeln überbacken mit Salat	Fruchtjoghurt	ACGLM
FR	20.11.	Buchstabensuppe	Kartoffel-Gemüsegratin		ACGLM
MO	23.11.	Lauchcremesuppe	Milchreis + Frucht		GL
DI	24.11.	Kürbiscremesuppe	Fleischeintopf mit Brot		ACGLM
MI	25.11.	Grießnockerlsuppe	Fischlaibchen mit Dip und Salat	Obst	ACDGLM
DO	26.11.	Karottenkokosuppe	Reisfleisch mit Salat		GLM
FR	27.11.	Schöberlsuppe	Nudeln mit Gemüsesauce	Kuchen	ACGLM
MO	30.11.	Kohlrabicremesuppe	Knödel mit Rindsgeschnetzeltes		ACGLM

Allergene: A ... glutenhaltiges Getreide, B ... Krebstiere, C ... Eier, D ... Fisch, E ... Erdnüsse, F ... Sojabohnen, G ... Milch (incl. Laktose), H ... Schalenfrüchte, L ... Sellerie, M ... Senf, N ... Sesamsamen, O ... Schwefeldioxid und Sulfite, P ... Lupinen, R ... Weichtiere

Änderungen vorbehalten!

Wir sind für Sie unter 0650 2111571 (Maria) erreichbar.